

«Детство без слез, насилие в семье. Советы психолога»

В вопросах воспитания родителям подрастающих малышей нужно быть очень внимательными, ведь именно в детстве начинают формироваться основные черты характера, склонности. Более того, ребенок начинает осознавать, что такое нравственные ценности и мораль, ответственность, учится отличать хорошие поступки от неправильных действий. Поэтому вполне резонно возникают вопросы о том, стоит ли применять физические методы наказания и как это отразится на психике малыша.

Насилие в семье над детьми имеет серьезные последствия для физического и психического здоровья ребенка. Иногда эти последствия проявляются не сразу, тем не менее, они серьезно осложняют последующую жизнь детей. О видах семейного насилия, его результатах и о том, как реагировать, если кто-то из членов вашей семьи проявляет насилие в отношении ребенка, мы поговорим в этой статье.

Ведь дети приходят в наш мир еще не знающими правил поведения, которые установили для них взрослые. Все это малышу только предстоит познать. Не всегда маленький человечек может определить, как ему правильно поступать, разговаривать или играть. В большинстве своем он смотрит на родителей и окружающих его взрослых людей, и старается подражать им. Так, что сильно не стоит винить ребенка, может для начала надо понять, кто подает дурной пример.

1. Виды семейного насилия над детьми.

- Физическое насилие – это нанесение ребенку физических травм. Побои, шлепки, подзатыльники приносят ребенку боль, а также вызывают в нем страх и неуверенность в своем будущем.

- Психологическое насилие – это словесные оскорбления и унижения ребенка, выражение неприязни к нему. Ребенок, подвергающийся такому насилию, испытывает стресс и тревогу.

- Пренебрежение эмоциональными и физиологическими потребностями ребенка – это недостаток воспитания и образования, плохое питание ребенка, слабая медицинская помощь или ее отсутствие. Такое отношение к ребенку мешает его правильному развитию.

К эмоциональному насилию относятся:

- Изоляция, т.е. отчуждение ребенка от нормального социального общения;
- Угрюмость, отказ от обсуждения проблем;
- «Торговля запретами» (например, если ребенок в определенное время не выполнил уроки или не убрал постель, то за этим на определенное время следует запрет смотреть телевизор или гулять);
- Оскорбления;
- Терроризирование, т.е. неоднократное оскорбление ребенка словами и формирование стабильного чувства страха и неуверенности в себе;
- Поддержание постоянного напряжения, запугивание, угрозы;
- Упреки, насмешки;
- Запугивание наказанием («еще одна двойка или очередная выходка в школе – и я возьмусь за ремень»).

К психологическому насилию относят:

- Частые конфликты в семье;
- Непредсказуемое поведение родителей по отношению к ребенку.

2. Почему не стоит применять физическое наказание

Битье даже в виде легкого шлепка по попе является достаточно сильным унижением. **Ребенок – тоже личность** с чувством собственного достоинства, а физическое наказание, особенно прилюдно, оскорбляет индивидуальность ребенка, снижает его самооценку и лишает элементарного самоуважения. Ситуация ухудшается еще и тем, что дети слабее и меньше, не могут постоять за себя или дать сдачи. Ощущая свою незащищенность и беспомощность, ребенок усваивает единственный урок: прав тот, кто сильнее.

Главным фактором, свидетельствующим против порки, является то, что ребенка нужно воспитывать, а не дрессировать, как животное. Человек обладает интеллектом и в состоянии понять, по каким причинам нельзя совершать какие-либо действия.

Еще несколько причин, по которым физические наказания нежелательны:

- ребенок растет в постоянном страхе и замыкается в себе, перестает доверять;
- дети запоминают обиды и склонны мстить;
- в подростковом возрасте ребенок начнет выражать бурный протест против общепринятых норм;
- насилие провоцирует агрессию, чадо может сильно озлобиться и вымещать гнев на окружающих;
- порка приводит к нанесению еще и психологических травм;
- рано или поздно ребенок привыкнет к шлепкам, и будет просто терпеть, не размышляя о том, почему родители так реагируют.

3. Последствия семейного насилия над детьми.

Все виды насилия несут опасность здоровью ребенка, а иногда и его жизни. К ближайшим последствиям насилия относятся страх, тревога, гнев, потеря уверенности, ощущение своей ненужности вплоть до острых психических состояний. Отдаленные последствия насилия могут проявляться в нарушении психического развития ребенка, затруднениям при адаптации ребенка в детском саду и в школе, приобретению дурных привычек, эмоциональным личностным нарушениям. Дети старшего возраста могут отреагировать на насилие тяжелой депрессией вплоть до суицида. Насилие всегда наносит ребенку психологическую травму, которая влияет на его дальнейшую жизнь. Подросшие дети, пережившие насилие в семье, сами могут начать проявлять его по отношению к более слабым либо к своим собственным детям. Нередко защиту от проблем, вызванных семейным насилием, дети находят в асоциальном образе жизни. Алкоголь, наркотики, связь с «плохими компаниями» помогают ребенку снизить тревожность и дают то чувство уверенности, которого ему не хватало в семье.

Нужно помнить, что полученные в детстве психологические травмы обычно остаются на всю жизнь и во многом формируют личность, модель поведения, отношение к состарившимся матерям и отцам, собственным

наследникам в зрелости. Поэтому каждый, казалось бы, безобидный шлепок, может весьма плачевно обернуться в будущем.

Одни люди придерживаются модели воспитания своих матерей и отцов, считая, что порка – лучший метод для наказания. Они обосновывают это порядочностью и высокими нравственными ценностями старших поколений, утверждают, что только таким способом можно вырастить полноценного члена общества. Другая половина родителей категорически против любого проявления силы в отношении ребенка, предпочитая беседовать с малышами, объяснять, рассказывать, приводить наглядные примеры, учить анализировать собственные поступки.

Физическое наказание наносит физическую боль и психическое унижение. У ребенка складывается стереотип поведения, который закладывает мысль о том, что насилие – метод для решения многих проблем. Дети, которых подвергают физическому насилию, имеют заниженную самооценку, таким образом, им трудно устроиться в жизни. Еще одна причина, почему нельзя бить детей, состоит в том, что малыши чувствуют себя никому не нужными и брошенными. Поэтому стараются привлечь внимание к себе и чаще всего плохими поступками. Это, опять-таки, ведет к наказанию, и получается замкнутый круг. Насилие в семье может стать обычным поведением, что приведет к тому, что решение всех проблем будет производиться только таким путем. А авторитет родителей при этом уменьшается, ведь им не хватает доводов в виде слов. Многие родители даже не задумываются над вопросом, можно или нет бить детей. Физическое наказание не является эффективным средством. Причем, его действенность актуальна на тот период, пока ребенок чувствует страх и превосходство в силе родителей. Практика показывает, что нужно быть очень сильным духом человеком, чтобы не выйти из себя, когда ребенок делает «гадости». Если уж так вышло, что родитель сорвался и ударил малыша, необходимо извиниться и объяснить, что вызвало такую реакцию. Частое физическое наказание может привести к тому, что ребенок превратится в неуправляемого эгоиста, который делает все во вред другим и для своего блага.

4. Как вы можете избежать этих последствий:

1. Находите время для общения с ребенком, как бы сложно не было и какой бы интенсивный график работы у вас не был. Выкраивайте время для того, чтобы сесть и просто поговорить с ребенком (как у него дела, как прошел день и т.п.).

2. Оградите ребенка от участия в ваших конфликтах с супругом. Для ребенка вы оба являетесь значимыми и любимыми! Не заставляйте его видеть, что два дорогих ему человека не могут поладить между собой.

3. Поощряйте достижения ребенка, Даже если это маленькая открытка, которую ребенок сделал своими руками, похвалите его. Он старался, делал с любовью, а вы просто взяли и выкинули ее.

4. Не угрожайте и не шантажируйте ребенка. Так вы формируете у него СТРАХ, но никак не стремление двигаться вперед и достигать каких-то поставленных целей.

5. Изначально ставьте перед ребенком определенные правила, которым он должен следовать. Ребенок должен иметь представление о том, что ему можно и чего нельзя в определенных ситуациях.

6. Ставьте перед ребенком реальные цели. Ребенок может не справиться с поставленными Вами задачами по разным причинам. Но он будет знать, что подвел Вас, что в Ваших глазах он плохой.

7. Не сравнивайте Вашего ребенка с другими детьми!! Ваш ребенок уникален по-своему, он другой, не такой, как остальные. У него есть свои особенности. Нет двух одинаковых детей, поэтому не надо требовать от ребенка быть похожим на Васю или Петю из соседнего подъезда.

8. Самое главное – любите своих детей безусловно!!! Без каких-либо обязательств!! Для ребенка – Вы пример, Вы для него самые родные и близкие. Он любит Вас такими, какие Вы есть, он Вас принимает, подражает Вам. Почему так сложно принять этого маленького человека таким, какой он есть?

И в заключении.

Конечно, никто не может вам указывать, как правильно воспитывать чадо. Но следует помнить, что материнство и отцовство – это огромная ответственность, и подходить к формированию незрелой личности нужно со всей серьезностью, тщательно обдумывая, к чему могут привести в будущем ваши сегодняшние действия.

Выбирайте оптимальную линию поведения с ребенком, ищите лояльные методы воздействия и не забывайте о том, что больше всего малыш равняется именно на родителей, и во многом его поведение – точная копия вашего.

Психолог
УЗ «Калинковичская ЦРБ»

Т.В.Вдовиченко